

Tischtennis - Lehrgang 21./22. März 2020



Anmeldung:

olga-k@web.de

pschwarz@agroshop.ch

www.ttc-zh-affoltern.ch

www.tischtennistreff.ch

Du möchtest intensiv und konzentriert trainieren und dabei dein Tischtennis-Spiel und deine Technik verbessern?

Dann besuche doch einfach unseren Wochenendlehrgang, den der TTC Zürich-Affoltern unter der Leitung von Olga Koop mit ihrem bewährten Trainer-Team veranstaltet.

Das intensive Training in geeigneter Gruppengrösse bietet sowohl Hobbyspielern als auch Vereinsspielern jeder Spielstärke ein Höchstmass an Effektivität. Erfahrene Trainer korrigieren deine Fehler und garantieren eine individuelle Betreuung.

Also nimm teil, es wird sich für dich lohnen!

Was wird geboten?

- ein modernes Systemtraining
- Koordinations- und Beinarbeitstraining
- Balleimertraining
- Aufschlag- und Rückschlagtraining

Lehrgangsdaten

Ort	Fronwaldhalle Fronwaldstrasse 115 8046 Zürich
Datum	Samstag 21. und Sonntag 22. März 2020

Training	Samstag 13.30 – 20:00 Uhr und Sonntag 09:00 – 17:45 Uhr
	Es werden am Samstag drei und am Sonntag vier Trainingsblöcke angeboten:
	Samstag Sonntag
Zeitplan	13:30-15:30 09:00-11:00 15:45-17:45 11:15-13-15 18:00-20:00 13:45-15:45 15:45-17:45
	Einzelne Trainingsblöcke (je 2 Stunden) sind buchbar
Organisation	TTC Zürich-Affoltern, Olga Koop
Lehrgangsleitung	Olga Koop, Peter Schwarz, Nicolai Matuschek
Trainer	Olga Koop und Olga Nemes
Lehrgangskosten	pro Trainingsblock SFr. 40.- / 30.- für U18-Spieler und jünger
Anmeldeschluss	Anfragen
Bezahlung	in Bar, bei Lehrgangsbeginn in der Halle, bei unentschuldigtem Nichterscheinen trotz Anmeldung ist die Lehrgangsgebühr in voller Höhe zu bezahlen.
Übernachtungen	Für benötigte Unterkünfte bitte beim Veranstalter nachfragen
Gruppeneinteilung	Teilnehmer werden in der Reihenfolge der Anmeldung berücksichtigt. Einteilung in zwei Gruppen gemäss Veranstalter
Service	Benötigtes TT Material kann vor Ort günstig gekauft bzw. bestellt werden. (Vorbereitung beim Veranstalter per Telefon bzw. E-Mail ist vorteilhaft!)
Diverses	Gemeinsames Nachtessen am Samstag Abend (Genauere Details werden in der Halle bekanntgegeben)
Verpflegung	Cafeteria, Pizza / Getränke in der Halle vorhanden
Haftung / Versicherung	Die Versicherung ist Sache des Teilnehmers. Für Unfälle, die sich während des Lehrgangs ereignen, übernimmt der Veranstalter keine Haftung.
Datenschutz	Deine Privatsphäre ist uns wichtig. Wir werden deine Daten selbstverständlich nicht an Dritte weitergeben
Offene Fragen	Werden gerne telefonisch vom Veranstalter beantwortet: Peter Schwarz: 079-407 3686 Nicolai Matuschek: 076-430 1729